

## Купи мне хоть что-нибудь!

В 2 года малыши становятся хорошими психологами. Они уже отлично знают привычки своих родителей, их поведение в той или иной ситуации. Поэтому начинают активно этим пользоваться. Они знают, на что надавить и как себя вести, чтобы добиться желаемого. И тут начинается знакомая многим мамам и папам сцена: “Мама, купи!!!”. И ведь не все дети отступают после сказанного родителем «нет», у многих начинается настоящая истерика. Они начинают кричать, плакать, могут упасть на пол и забить ногами.

Давайте разберемся в причинах подобного детского поведения и путях решения столь щекотливой проблемы.

**1. Во-первых,** малыши прекрасно знают, что взрослым важно мнение окружающих. Поэтому и стремятся устроить спектакль на глазах у людей. Но! *Это же ваш ребенок!* И какое вам дело, что подумают окружающие. Более того, вместе с вами в магазине, скорее всего, будут находиться такие же родители, как и вы, которые так же бывали в подобной ситуации и прекрасно вас понимают. Не нужно поддаваться на провокацию ребенка, но и реагировать агрессией на его поведение так же не стоит. Успокойтесь, возьмите ребёнка за руку и просто выведите его из магазина. Или же если у вас железные нервы, просто игнорируйте его поведение. Следите за ним, но не обращайтесь внимания. Ребенок поймет, что его поведение не приносит плодов и сам успокоится.

**2. Дети не знают цену деньгам.** Ваши слова «это дорого» или «у меня нет денег» для него пустые слова. Поэтому попытайтесь объяснить ему ваши аргументы на понятном ему языке. Например: «если я куплю тебе этого робота, мы целый месяц не сможем покупать еду. Ты согласен так долго не есть» или «давай мы скажем папе, что ты хочешь конструктор и попросим его заработать на него деньги. Но надо будет немного подождать. А когда он заработает, мы обязательно тебе его купим». Или же попробуйте переключить внимание малыша на более доступный предмет.

**3. Детское «Мама, купи что-нибудь»** не всегда означает, что ребенку нужна эта игрушка. Вполне возможно, что ему просто не хватает вашего внимания и он подобным образом пытается его привлечь. Уделяйте ребенку больше внимания: играйте с ним, читайте книги, рисуйте, займитесь совместным спортом. Покажите ему, что получить удовольствие можно не только от новой игрушки, но и от, казалось бы, банальных вещей. От того, что светит солнышко и на небе яркая радуга, от чудесного аромата цветов, или от поиска божьей коровки.

**4. Заниженная самооценка ребенка.** Когда мы мало обнимаем своего кроху, мало его хвалим и целуем, то на любое наше наказание он будет реагировать очень остро и чувствовать себя ненужным и плохим. Поменяйте стиль общения с ребенком. Не ругайте его по пустякам, чаще хвалите за его успехи.

### Советы родителям:

- Если вы не уверены, что сможете устоять перед детскими слезами, не берите с собой кошелек;
- Покупайте и дарите ребенку игрушки не только по большим праздникам, но и просто так. Тогда ребенок будет проще относиться к игрушкам;
- При посещении магазина не задерживайтесь долго у одной полки;
- По возможности старайтесь ходить в магазин без ребёнка;
- Учите ребенка адекватно реагировать на отказ, ему должно быть знакомо слово «нет»;
- Если вы видите, что ваш ребенок чем-то опечален, не откупайтесь от него игрушками или иными покупками, лучше уделите ему немного время.