

Мой малыш пошёл в детский сад

Что же должны сделать родители, чтобы привыкание к детскому саду прошло быстро и безболезненно?

1. Пробудить интерес у ребенка. Говорить о детском садике всегда только эмоционально приятные слова. «О! Вы там будете вместе играть! О! Там столько игрушек! Там так весело и интересно! Когда я был маленьким и ходил в детский садик ... (далее следует интересная веселая история про ваше садовское детство).
2. Научить малыша самостоятельно одеваться, мыть руки, кушать, пользоваться носовым платком. Чем шире будет диапазон самостоятельных возможностей вашего ребенка, тем лучше.
3. Подобрать детский сад с распорядком дня удобным для всех взрослых и малыша.

Параллельно с организационными вопросами, а желательно еще в период «принятия окончательного решения» необходимо задуматься об оздоровительных процедурах в отношении ребенка (это витаминотерапия, закаливание, прививки от гриппа).

Возможно, что ситуация будет складываться не так как вам хотелось бы. Вы уходите, а ваш малыш плачет, и вы долго не можете с ним расстаться. Поинтересуйтесь у воспитательницы, долго ли плачет ребенок после вашего ухода. Может ему больно расставаться именно с вами? Тогда для сохранения хорошего настроения малышу лучше, чтобы его, хотя бы на первых порах, в детский садик отводил кто-то эмоционально нейтральный, например, папа или бабушка.

Руководствуясь этими нехитрыми хотя и многочисленными приемами, уважаемые родители, вы пройдете период адаптации к детскому саду легко и безболезненно. Ваш ребенок не заболеет и будет радовать вас своими успехами не просто в детском саду, а в детском сообществе.

КАК НАДО ГОТОВИТЬ РЕБЁНКА К ПОСТУПЛЕНИЮ В ДЕТСКИЙ САД

Детский сад – это не только новое окружение, новая обстановка, новые люди. Это и первое расставание ребёнка с близкими людьми, и, следовательно, первое большое испытание, которое он встретит самостоятельно. Малышу надо приспособиться к новому режиму и требованиям воспитателя. Чтобы стресс не был болезненным и не затянулся на долгие недели, необходимо разумная и последовательная помощь родителей.

1. Своё решение о посещении детского сада сообщить ребёнку с радостью, преподнести ему это как награду.
2. Готовить ребёнка к временной разлуке с Вами и дать понять ему, что это неизбежно только потому, что он уже большой. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до детского сада и стал таким большим.

3. Покупать вещи для детского сада вместе с ребёнком. Заботиться о том, чтобы вещи были максимально простыми и удобными, без лишних застёжек и пуговиц, обувь – на липучках или на молнии.
4. Заранее узнать режим дня в дошкольном учреждении и организовать похожий режим дома.
5. Отправлять в детский сад ребёнка лишь при условии, что он здоров. Повысить роль закаливающих мероприятий.
6. Как можно раньше познакомить ребёнка с детьми и воспитателями в детском саду, куда он скоро придёт. Раскрыть малышу секреты возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.
7. Учить ребёнка всем необходимым навыкам самообслуживания.
8. Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления в детский сад.
9. Продумать, кто будет приводить, и уводить ребёнка.
10. Планировать свой отпуск так, чтобы не оставлять ребёнка первое время на целый день в детском саду. Всё время объяснять ребёнку, что он для Вас, как и прежде, дорог и любим.
11. Накануне напомнить малышу, что завтра он идёт в группу и ответить на все вопросы ребёнка.

Как надо вести себя с ребенком, начавшим посещать детский сад

- Не оставлять его на целый день в детском саду, пораньше забирать домой.
- Создавать для него спокойный климат в семье, уменьшить нагрузку на нервную систему.
- Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за капризы.
- Обеспечить в выходные дни дома для него такой же режим, как и в детском саду.
- При выражении невротических реакций оставить малыша на несколько дней дома, сразу обратиться к психологу и детскому врачу.

Как не надо вести себя с ребенком, начавшим посещать детский сад

- При ребёнке плохо говорить о детском саде.
- Всё время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с дошкольным учреждением.
- Угрожать ребёнку детским садом как наказанием за детские грехи и непослушание, поздно забирать домой.
- Водить ребёнка в многолюдные места, резко менять на выходные его режим дня.
- Ограничивать общение малыша с другими детьми.